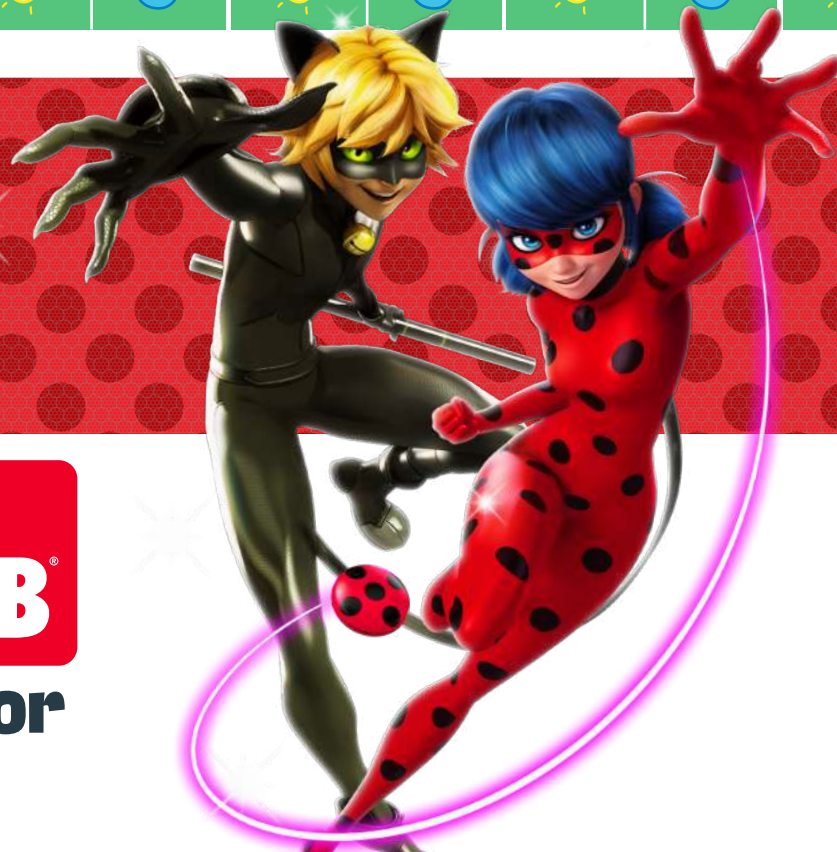


# Tabla de cepillado

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
sem 1														
sem 2														
sem 3														
sem 4														



Marca la casilla correspondiente cada vez que te cepilles los dientes y demuestra lo bien que cuidas tu boca





# imprescindibles infantil

## 1 CEPILLA

A partir de los 2 años se aconseja cepillar los dientes 2 veces al día durante 2 min.

Recuerda pasar por todas las caras de los dientes y no te olvides de la lengua allí se acumulan bacterias y restos de comida.



## 2 PERFECCIONA

Te proponemos un paso más para perfeccionar tu cuidado bucal, la limpieza entre diente y diente. Puedes usar el hilo dental o flosser el que más fácil te resulte, de esta manera evitarás las caries interdentales y tus encías estarán más sanas.



## 3 COMPLETA

A partir de los 6 años completa la rutina con el enjuague bucal.

Enjuágate durante 30s, esto ayudará a mantener en boca los activos más tiempo y ayudará a prevenir la aparición de la caries.

